



Not: ADH ve Oksitosini hipotalamustaki nöronlar üretir.

Hipofiz bezinin arka lobundan kana salgılanır.

ADH (Anti Diüretik Hormon) (VAZOPRESSİN)

Hipotalamustaki ozmoreseptörler ile kandaki su miktarı değişimleri algılanır.

ADH, suyun böbreklerden kana geri emilmesini sağlar.
(nefron kanalları)

Kan OB'ını düzenler.



(Hipotalamus - RF - Hipofiz - ADH - Böbrekler - Su geri emilimi)



Az ADH üretimi
Az su emilimi
Çok idrar



Çok ADH üretimi
Çok su emilimi
Az idrar



Alkol, ADH hormonunun az salgılanmasına neden olur.

Geçmiş dönemlerde maç sonrası doping testi uygulamasında daha çabuk idrar örneği alınması için bira ve alkollü içecek kullanılması, sporcuların sağlığına olumsuz etkileri sebebiyle kaldırılmıştır.

Yeterli ADH üretilemediğinde birey sık idrara çıkar ve çok su içme isteği oluşur. Bu belirtiler şeker hastalığında da olduğu için, ADH yetersizliğinde ortaya çıkan bu hastalığa şekeriz şeker hastalığı denir. (İdrarda glikoz görülmez)

Oksitosin

Doğum sırasında rahim kaslarının kasılmasını sağlar ve doğumu kolaylaştırır.

(Bazı riskli gebeliklerde suni olarak da anneye verilebilir.)
(Suni Sancı)



Doğum sonrası süt bezlerini uyarır ve sütün memeden dışarı çıkmasını sağlar.

Erkeklerde de salgılanır.

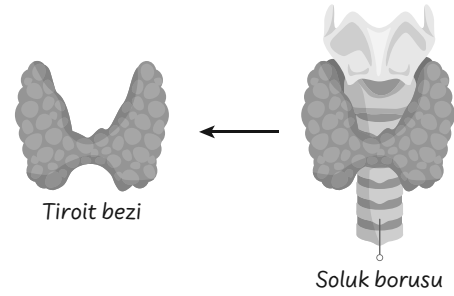


2. Tiroit Bezi ve Ürettiği Hormonlar

Soluk borusu üzerinde bulunur.

İki hormon üretir.

Tiroksin – Kalsitonin



Not: Hipofiz bezi, kalsitonin üretilmesini denetlemez!
(kontrol etmez)

Tiroksin

Metabolizma hızını etkiler. Yapısında iyot minerali bulunur.

Yetişkinlerde yeterli iyot alınamazsa tiroksin üretilmez. Hipofiz bezi daha fazla TSH üretir. Tiroit bezi büyür ve basit guatr görülür.

Yetişkinlerde az salgılanırsa

mikso-dem (uyuşukluk, saç dökülmesi, vücutta şişlikler)

Çocuklarda az salgılanırsa kretenizm (ahmaklık)

(zeka geriliği, cücelik)

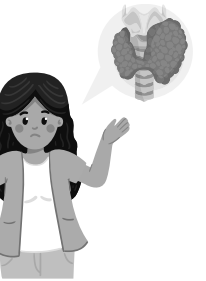
Yetişkinlerde normalden fazla salgılanırsa

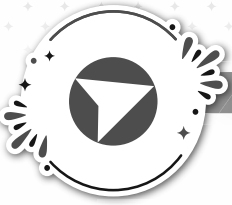
göz küreleri dışarı fırlar. Kilo kaybı olur.

Zayıflık görülür. İç Guatr (Graves)

Çok salgılanırsa;
Kalp atışı, Kan basıncı,
Metabolizma hızı,
Oksijen tüketimi

artar ↑





Endokrin Bezler ve Salgıladıkları Hormonlar

Kalsitonin (Ca)



Kandan kemiğe kalsiyum geçişini sağlar. Böbrek ve İB'den geri emilimini azaltır! Fazla kalsiyumun vücut dışına atılmasını sağlar.

Hipofiz bezi denetiminde üretilmez! (TSH etkilemez)

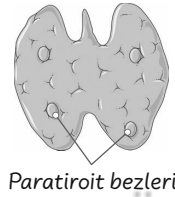
Not: Süt, peynir, yoğurt gibi besinlerden alınan kalsiyumun kana geçmesi ile tiroit bezinden salgılanır.

3. Paratriot Bezi ve Ürettiği Hormonlar

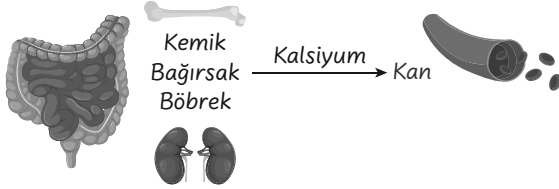
Tiroit bezinin üzerindeki 4 küçük bezdir.

Parathormon üretir.

Tiroit bezinde üretilen kalsitonin ile birlikte kan kalsiyum miktarını düzenler.



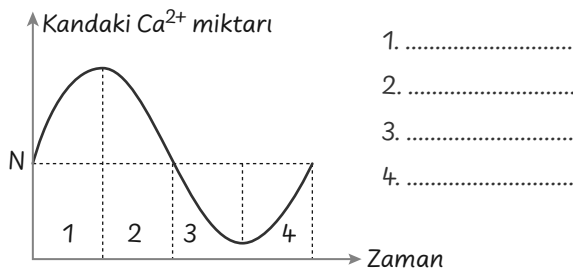
Parathormon



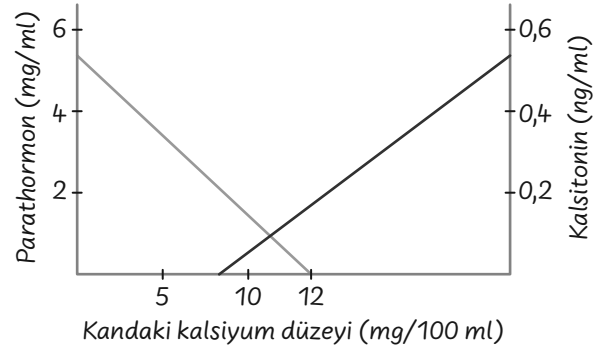
Kemikten, böbreklerden ve bağırsaklardan kana kalsiyum geçişini sağlar.

Az salgılanırsa kandaki Ca oranı azalır. Tetani hastalığı oluşur. Çok salgılanırsa kemikler zayıflar ve böbrek taşları meydana gelir.

Kalsitonin X Parathormon



Tiroksin ve kalsitonin miktarları nasıl değişir?



Kandaki kalsiyum miktarı değişimine bağlı olarak kalsitonin ve parathormon miktarındaki değişimleri yorumlayınız.

— : Parathormon

— : Kalsitonin

Not: Kalsitonin ve parathormon salgılamasını hipofiz bezi denetlemez. Bu hormonların üretimini kandaki kalsiyum miktarı belirler.

